

FREIWILLIGEN- DIENSTE IM AUSLAND

ENTDECKE DIE WELT!



Volunta

Eine Gesellschaft des DRK in Hessen

Deutsches Rotes Kreuz 

RAUS IN DIE WELT!

DU SUCHST DAS ABENTEUER UND MÖCHTEST DEINE
GRENZEN AUSLOTEN? ENTSCHEIDE DICH FÜR EINEN
FREIWILLIGENDIENST IM AUSLAND!
DABEI UNTERSTÜTZT DU SPANNENDE PROJEKTE
UND TAUCHST GLEICHZEITIG IN EINE ANDERE
SPRACHE UND KULTUR EIN.

„Der Freiwilligendienst hat
mich so positiv beeinflusst.
Das Jahr hat mir Seiten an mir
gezeigt, die ich vorher
nicht kannte.“

Jolina, IJFD in Spanien



FREIWILLIGENDIENSTE IM AUSLAND ALLGEMEIN	04
INTERNATIONALE FREIWILLIGENDIENSTE	06
PROJEKTE MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN	08
MEDIZINISCHE PROJEKTE	10
ÖKOLOGISCHE UND TIERSCHUTZPROJEKTE	12
PROJEKTE MIT MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG	15
CHECKLISTE	16
FINANZIERUNG UND SEMINARE	17
BEWERBUNGSABLAUF	18
VOLUNTEERING	20
CHECKLISTE	22
GUTE GRÜNDE FÜR VOLUNTA	24
KONTAKT	26

BEI VOLUNTA HAST DU DIE WAHL

weltwärts oder Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)

Engagiere dich ein Jahr lang
im Rahmen der beiden geförderten
Programme.

Volunteering

Das passende Angebot, wenn du dir
nur einige Wochen oder Monate Zeit
für ein freiwilliges Engagement
im Ausland nehmen kannst oder
möchtest.





WELTWÄRTS ODER IJFD

VOLUNTEERING


VOLUNTEERING UND WELTWÄRTS BZW. IJFD

SOZIAL ODER ÖKO? EUROPA ODER WELTWEIT?

Für das einjährige freiwillige Engagement im Ausland stehen dir bei Volunta zwei Programme zur Wahl: der entwicklungspolitische Freiwilligendienst weltwärts und der Internationale Jugendfreiwilligendienst IJFD. Im Rahmen des IJFD engagierst du dich in Rumänien oder Spanien, mit weltwärts reist du nach Afrika, Lateinamerika oder Asien. In beiden Programmen engagierst du dich zum Beispiel in Bildungs- und Sportprojekten, in der Gesundheitsversorgung oder in sozialen Einrichtungen. Hinzu kommen über weltwärts einige Projekte im Umweltbereich.

Der internationale Freiwilligendienst kostet im Durchschnitt 15.000 Euro. Für beide Programme übernimmt der Staat aber den größten Teil. Den Restbetrag von rund 3.600 Euro bringst du auf und sammelst dafür Spenden in deinem Umfeld – Tipps dafür bekommst du von Volunta.





„Ich finde es wichtig, zu reflektieren, aus welcher Intention man das angeht: Nicht, weil man denkt, ich bin was Besseres und kann den Leuten dort etwas zeigen, sondern: Ich lerne ebenfalls; es ist eine zwischenmenschliche Begegnung.“

*Johanna, weltwärts-Freiwilligendienst
in Kolumbien*



PROJEKTE MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

Du hast gerne mit Kindern oder Jugendlichen zu tun oder interessierst dich für einen pädagogischen Beruf? Volunta bietet dir viele Möglichkeiten, dein Auslandsjahr mit einem Engagement in diesem Bereich zu verbinden. Viele verschiedene pädagogische Einsatzstellen in einer Reihe von Ländern in Afrika, Asien, Europa und Lateinamerika stehen zur Wahl.

Zum Beispiel unterstützt du die Lehrkräfte beim Unterrichten in verschiedenen Fächern, häufig im Englischunterricht oder – beispielsweise in den Deutschen Schulen in Spanien und Rumänien – auch in Deutsch. Zusätzlich korrigierst du Hausaufgaben oder förderst die Schüler/-innen durch individuelle Angebote. Meistens kannst du deine Hobbys und Talente auch bei außerschulischen Aktivitäten wie Kunst- oder Sportangeboten einbringen.

In Argentinien, Indien und Paraguay kannst du dich in sozialen Projekten engagieren, die nicht nur Kinder und Jugendliche unterstützen, sondern bedürftigen Menschen auf unterschiedliche Weise helfen, zum Beispiel im sozialen Wohnungsbau oder bei der Ernährungsberatung.



LÄNDERÜBERSICHT

- Argentinien
- Benin
- Bolivien
- Indien
- Kolumbien
- Namibia
- Paraguay
- Peru
- Rumänien
- Spanien
- Südafrika



„Die Arbeit mit den Kindern hat mir viel mehr Spaß gemacht, als ich dachte. Ich habe auch viel über die Entwicklung von Kindern gelernt und fand es toll, die verschiedenen Altersgruppen zu erleben und deren Fortschritte.“

*Pauline, weltwärts-Freiwillige
in Namibia*



„Beim Brillenprojekt stand ich im direkten Kontakt mit den Menschen, die zu uns kamen. Für diese Möglichkeit bin ich sehr dankbar. Von Grundschulkindern bis zu älteren Menschen sind dabei alle Altersklassen vertreten. Es ist schön, den Menschen die Möglichkeit geben zu können, an Lebensqualität dazuzugewinnen.“

*Christian, weltwärts-Freiwilliger
in Kolumbien*



MEDIZINISCHE PROJEKTE

Der weltwärts-Freiwilligendienst mit Volunta ermöglicht dir auch Einblicke in das Berufsfeld Medizin. So hast du zum Beispiel in Bolivien und Ghana die Möglichkeit der medizinischen Assistenz im Krankenhaus.

Eine besondere Facette der Gesundheitsversorgung ist das Projekt „EinDollarBrille“, das Volunta-Freiwillige in Bolivien und Kolumbien unterstützen. Gemeinsam mit einem Fachteam reisen sie in ländliche Regionen, untersuchen Menschen ohne Zugang zu augenoptischer Gesundheitsversorgung und versorgen sie mit Sehhilfen.



LÄNDERÜBERSICHT

- Bolivien
- Ghana
- Kolumbien





ÖKOLOGISCHE UND TIERSCHUTZPROJEKTE


Umwelt und Ökologie sind dir wichtig? Dann engagiere dich in Projekten mit ökologischem Fokus in Lateinamerika.

In Bolivien, Ecuador und Paraguay bietet dir Volunta eine Vielfalt an ökologischen Projekten, etwa in der Umweltbildung und der Pflege von Naturschutzgebieten sowie bei Wiederaufforstungsmaßnahmen und in der Biodiversitätsforschung.

LÄNDERÜBERSICHT


- Bolivien
- Ecuador
- Paraguay





„Die Arbeit im botanischen Garten macht mir total viel Spaß, weil man sehr viel über die in Ecuador heimischen Pflanzen lernt, neue Projekte angehen kann – zum Beispiel das Bauen von Möbeln aus Holzpaletten oder das Anlegen neuer Beete – und in einer wunderschönen, ruhigen Umgebung arbeiten kann.“

*Marie, weltwärts-Freiwillige
in Ecuador*



**„Durch den Freiwilligendienst habe ich
den Wunsch, ein Café für und mit
tauben Personen und interkulturellen
Begegnungsmöglichkeiten zu eröffnen.“**

*Leyla, weltwärts-Freiwillige
in Bolivien*



PROJEKTE MIT MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Du möchtest gerne Menschen mit Beeinträchtigungen unterstützen? Auch dafür bietet dir Volunta Möglichkeiten im Ausland. Schon seit vielen Jahren kooperieren wir in Indien mit einer Initiative, die geistig beeinträchtigte Frauen und Kinder unterstützt.

In Namibia kannst du dich in einem Zentrum für Kinder mit Beeinträchtigungen engagieren. Außerdem haben wir Projekte in Lateinamerika im Programm, zum Beispiel eine Einrichtung der Behindertenhilfe in Kolumbien sowie eine Schule für Gehörlose in Bolivien.

LÄNDERÜBERSICHT

- Bolivien
- Indien
- Kolumbien
- Namibia



DER FAKTEN-CHECK ZUM INTERNATIONALEN FREIWILLIGENDIENST



Alter

Du kannst im Alter von 18 bis 28 Jahren Freiwilligendienst mit weltwärts oder dem IJFD absolvieren



Dauer

Du engagierst dich in der Regel für zwölf Monate



Finanzierung

Der internationale Freiwilligendienst wird zu 75 Prozent öffentlich finanziert



Schulabschluss

Alle Abschlüsse und Erfahrungen sind willkommen



Start

Der internationale Freiwilligendienst beginnt im August



Wir im DRK

Wir stehen für Vertrauen und internationale Partnerschaften

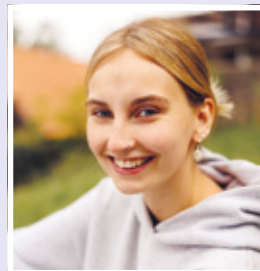


TIPPS ZUR FINANZIERUNG

Dein Auslandsjahr im Freiwilligendienst kostet im Durchschnitt 15.000 Euro, von denen du dank der staatlichen Förderung nur 25 Prozent aufbringen musst, also rund 3.600 Euro. Nur durch dein Mitwirken bei der Finanzierung können wir dir und anderen Freiwilligen auch weiterhin gute Qualität und Betreuung bieten. Dafür bekommst du von Volunta in der Vorbereitung deines Freiwilligendienstes viele Tipps, wie du einen Unterstützerkreis aufbauen und zum Spenden motivieren kannst.

SEMINARE FÜR DEIN AUSLANDSJAHR

An 25 Seminartagen, verteilt auf eine intensive Vorbereitung, die Begleitung im Ausland und die Nachbereitung nach deiner Rückkehr, bekommst du viele Infos und Tipps. Du hast aber auch viel Raum für den Austausch mit deinen Mitfreiwilligen.



„Beim Nachbereitungsseminar war eine super Stimmung. Es ist interessant, die Storys der anderen zu hören und Leute zu treffen, die sich auch auf eine ganz neue Kultur eingelassen haben.“

Jolina, IJFD in Spanien



DEINE BEWERBUNG

Für die Ausreise im Sommer kannst du gerne schon ab dem Herbst des Vorjahres deine Unterlagen einreichen. Die ersten Auswahlveranstaltungen (per Zoom) finden dann ab **Ende September** statt. Wir empfehlen eine frühzeitige Bewerbung, individuelle Projektpreferenzen können dann besser berücksichtigt werden. Es ist ratsam, sich bis **spätestens Februar/März** um die Bewerbung zu kümmern.

SO BEWIRBST DU DICH:

- 1 Bewirb dich ganz unkompliziert über das Online-Formular auf **volunta.de**
- 2 Du bekommst dann einen ausführlichen Bewerbungsbogen, den du uns zusammen mit einigen Unterlagen zurückschicken musst.
- 3 Danach gibt es eine digitale Infoveranstaltung sowie ein Einzelgespräch, in dem es um deine konkreten Wunschprojekte geht.
- 4 Nach der erfolgreichen Auswahl erhältst du von uns eine Zusage für ein Projekt.
- 5 Los geht's!





NEUGIERIG?

Du möchtest wissen, wie unsere Freiwilligen ihr Auslandsjahr erlebt haben? Auf unserer Website findest du viele Interviews und Erfahrungsberichte.



VOLUNTEERING: FLEXIBLE FREIWILLIGENARBEIT

Von Meeresschildkröten bis ökologische Landwirtschaft

Dein Herz schlägt für Tiere und die Natur? Du hast die Wahl aus einer Reihe passender Projekte in entfernten Destinationen: von der Pinguin-Auffangstation in Südafrika über ein Projekt zum Schutz von Meeresschildkröten an den malerischen Stränden Costa Ricas bis hin zur Hilfe für Straßentiere in Chile. In Europa umfasst das Angebot beispielsweise ein Projekt rund um ökologische Landwirtschaft oder die Unterstützung im Tierschutz.



Projekte im sozialen Bereich

Wenn du gerne Menschen unterstützen möchtest, kannst du das beispielsweise in unseren Projekten in Bolivien, Slowenien oder Südafrika: Hier stehen unter anderem die medizinische Assistenz im Krankenhaus, die Unterstützung von Menschen mit Beeinträchtigung oder Reittherapie zur Wahl.



Kosten und Dauer

Du kannst deinen Aufenthalt flexibel buchen: Je nach Projektland zwischen einem und sechs Monaten. Die Kosten starten abhängig von der Destination bei etwa 1.590 Euro für einen einmonatigen Aufenthalt, für drei Monate beginnt der Preis bei circa 2.150 Euro (Ab-Preise inklusive Unterkunft, ohne Flug).

Details zum Angebot, alle Länder, Projekte, Preise und Leistungen findest du auf:

www.volunta.de/volunteering

DER FAKTEN-CHECK ZUM VOLUNTEERING



Alter

Du kannst ab 18 Jahren einen Volunteering-Aufenthalt buchen



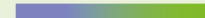
Dauer

Du engagierst dich zwischen einem und sechs Monaten



Kosten

Ab etwa 1.590 Euro für 4 Wochen geht es für dich los



Schulabschluss

Alle Abschlüsse und Erfahrungen sind willkommen



Start jederzeit

Du kannst flexibel jederzeit starten



Wir im DRK

Wir stehen für Vertrauen und internationale Partnerschaften



HIER KANNST DU DICH
FÜR DAS VOLUNTEERING
ANMELDEN ODER MEHR
INFOS BEKOMMEN:



WIR FREUEN UNS
AUF DICH!





GUTE GRÜNDE FÜR VOLUNTA



Vielfalt an Projekten

Wir bieten
eine große Auswahl
an Plätzen in Hessen
und weltweit



Individuelle Rundum- Betreuung

Vom ersten
Beratungsgespräch
bis zur Nachbereitung
sind wir für dich da



Internationale Expertise

Wir blicken auf eine
langjährige Erfahrung als
Träger für internationale
Freiwilligendienste



INTERESSIERT? WIR BERATEN DICH GERNE.

Du möchtest dich für einen internationalen Freiwilligendienst bewerben oder wünschst dir mehr Informationen?
Schreib uns eine E-Mail an

weltweit@volunta.de

oder rufe uns an unter

069 24 75 466 13

Wenn du dich für einen Volunteering-Aufenthalt anmelden möchtest oder dazu Fragen hast, schreib an

volunteering@volunta.de

oder rufe uns an unter

0611 975 01 85

Unsere Infoveranstaltungen und Messeterminale



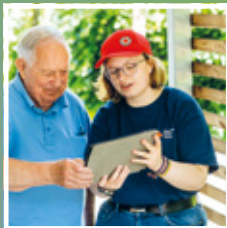
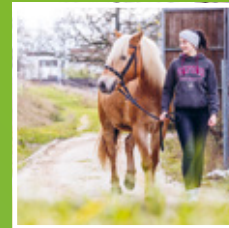
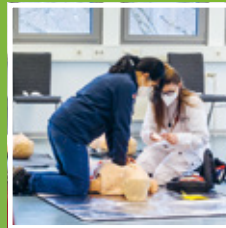
Folge uns auf
Instagram
volunta_drk



AUCH INTERESSANT: EIN FREIWILLIGENDIENST MIT VOLUNTA IN HESSEN.

Neue Perspektiven gewinnen und interkulturelle Erfahrungen sammeln: Das geht auch bei einem Freiwilligendienst im eigenen Land. Volunta ist Hessens größter Träger für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und bietet in Hessen auch das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD) an.

Informiere dich auf www.volunta.de oder telefonisch unter 0611 95 24 90 00



IMPRESSUM

**Deutsches Rotes Kreuz in Hessen
Volunta gGmbH**

Abraham-Lincoln-Str. 7
65189 Wiesbaden
Tel: 0611 95 24 90 00
info@volunta.de
www.volunta.de

Geschäftsführer: Hans Menger
Amtsgericht Wiesbaden
Handelsregister-Nr. B 21698
USt-IDNr. DE251527755

Gestaltung: kraftundadel, Wiesbaden
Juni 2024



f **ig** **in**
volunta.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung

